



CIS Iles de Lérins
De Cannes jeunesse

Disc Golf

Fiche technique



: Fort Royal île Ste Marguerite



: 2h avec briefing de départ et d'arrivée



: 25 joueurs maximum par équipe de 2 à 4



: Adultes et ados (+ 15 ans)



Présentation

Il s'agit d'un parcours de 9 "trous". Pour créer un parcours, il faut un départ (le marquage au sol) et une arrivée (la cible). Le but étant de varier les parcours en ajoutant des obstacles (arbres, plantes, virages...) pour ainsi faire évoluer la difficulté.



Le principe

Le disc golf consiste à lancer un disque volant vers la cible. Les joueurs lancent leur disque les uns après les autres. Si l'un des joueurs ne parvient pas à mettre le disque dans la cible directement, il devra effectuer un deuxième lancer. Le joueur dont le disque est le plus loin de la cible est le premier à rejouer et ainsi de suite. Les autres joueurs restent toujours derrière le lanceur.

Points : le vainqueur de la partie est celui qui obtient le score le plus bas :

1 Lancer = 1 Point et 1 Faute = 1 Point supplémentaire.

Une faute = un hors limite, un disque perdu.



Valeurs clés

- ◆ **Respect de l'environnement**
- ◆ **Maîtrise de soi**
- ◆ **Habileté**
- ◆ **Jeu d'équipe**
- ◆ **Réflexion**

