CIS Iles de Lérins
De Cannes Jeunesse

Activités nautiques
Groupes en séjour 2026

Pour compléter l'expérience de votre séjour au CIS îles de Lérins, Cannes Jeunesse via la base nautique du Batéguier « Florence Arthaud » vous propose l'expérience d'une navigation à la voile ou à la pagaie.

- Enfants et Ados - groupes scolaires et centres de vacances

Objectifs liés aux activités nautiques

- Exercer des habiletés manuelles et réaliser certains gestes techniques.
- Evoluer au sein d'un environnement inhabituel, maitriser ses appréhensions.
- Coopérer entre équipiers, aussi bien à terre lors de la préparation et du rangement, que sur l'eau.
- Observer et apprendre à décrire son environnement.

Selon les conditions météorologiques rencontrées pendant le séjour, seront également mis en avant le sens marin et l'environnement. Quelques nœuds marins font partie de l'apprentissage ainsi que de la terminologie nautique.

Une progression technique est possible dans le cadre d'un cycle de 3 séances voile, les principaux objectifs seront de diriger son embarcation par rapport au vent et d'apprendre à gérer sa vitesse grâce aux voiles.

Zone de navigation

Elle s'étend de la baie de Golfe Juan à la baie de Cannes en incluant le pourtour de l'île Ste Marguerite.

La zone d'évolution est ajustée chaque jour en fonction de la météo (vent et état de la mer), du type d'embarcation, du niveau de pratique et de l'âge des élèves, **ce sont les moniteurs qui la définissent**.

Déroulement d'une séance

La séance dure 2h30, prévoir une phase de préparation et de rangement (habillement et matériel), de 15 à 30 mn.

Après avoir enfilé leur tenue et leur gilet*, les élèves préparent les bateaux. Les règles de sécurités liées à l'activité sont énoncées avant chaque séance.

En voilier collectif, une fois équipés, les élèves embarquent à bord d'un bateau de sécurité et rejoignent le voilier qui attend au mouillage.

En catamaran, les enfants partent d'un ponton ou parfois de la plage mais se mouillent peu (maxi jusqu'au genou).

Pour les activités pagaies, prévoir le portage du matériel et un départ de la plage.

**Nos gilets répondent à la norme EN ISO 12402-5, présentent une flottabilité d'au moins 50N, et sont périodiquement contrôlés selon les critères AFNOR (document consultable à la base nautique)*

Présentation de nos supports nautiques

Voilier Collectif

L'écho 90 est un voilier gréé en ketch, de 9m, en plus du moniteur, il peut accueillir à son bord 11 personnes (élèves et accompagnateur).

C'est le **support idéal pour une séance de découverte de la voile ou pour les plus jeunes.** Une participation active des élèves est demandée pour gréer, tenir la barre et manœuvrer. Ce qui rend la navigation accessible aux classes de Primaire, Collège et Lycée.

Ce support vous permet de rayonner sur une zone assez large autour de l'île Ste Marguerite ou St Honorat, l'occasion de découvrir sous un nouvel angle et sans se mouiller, les côtes de notre archipel et la baie de Cannes ou de Golfe Juan.

Catamaran

Pour les élèves de Primaire à partir du CE2 mais également pour les Collégiens et Lycéens, cet engin de par sa conception à 2 coques apporte à la fois une relative stabilité et de réelles sensations de vitesse dès que le vent se lève.

Durant la séance, nous vous proposons une navigation active par équipage de 2 ou 3 (adapté en fonction de l' âge des élèves et des conditions météo).

Selon le gabarit de vos élèves, différents types de catamarans sont disponibles (de 12 à 16 pieds)

Pour profiter pleinement d'une progression dans la navigation, il est préférable de prévoir 2 séances minimum.

Activités pagaies (kayak /stand up paddle)

Navigation plus sportive, sur kayak type « seat on top » ou flotteur type planche à voile. Au programme, découverte de techniques de pagaie suivie (selon conditions météo) de jeux nautiques, relais ou promenade découverte le long du littoral.

Activité accessible aux Collégiens et Lycéens, mais également aux élèves de Primaire à partir du CM2.

Présentation de la base

Située à 10 minutes à pied du Fort Royal en direction de la pointe du Batéguier et à côté de la caserne des pompiers. Elle dispose de 2 vestiaires avec douches et sanitaires, 1 voilerie et 1 atelier. **A noter, pas de créneaux de navigation les lundis et mercredis après-midi.**

L'encadrement est assuré par des moniteurs de Cannes Jeunesse diplômés d'état. Le chef de base est présent sur zone et dispose d'un semi-rigide d'encadrement (40 cv à console) pour assurer la coordination des flottes et la sécurité du plan d'eau.

Horaires de vos séances :

- Le matin de : 09h30 à 12h00.
- L'après-midi de : 14h00 à 16h30

CIS Iles de Lérins
De Cannes jeunesse

Activités nautiques
Groupes en séjour 2026

Tarif Séance /élève, variable selon la période de l'année.

- **Basse saison (mars / Octobre) séance 20.45 €**
- **Moyenne saison (avril/mai/septembre) 21.80 €**
- **Haute saison (juin /juillet) 23.15 €**

Attention, nombre de créneaux limité.

Voilier collectif Ketch « écho 90 »

Les équipements nécessaires à l'activité

Equipement fourni :

Un gilet d'aide à la flottabilité (adapté au poids de l'enfant/norme EN ISO 12402-5)
Un ciré : haut et bas (Selon saison et conditions météo)
Ou une combinaison courte type shorty (pour les activités pagaies)

A prévoir :

- Pour tous, une vieille paire de chaussures de sport pouvant être mouillée, **pas de tongs.**
- Une serviette de bain,
- En fonction du support et de la température, une tenue de sport (short ou pantalon, t-shirt ou pull) qui pourra être mise ou non sous le ciré, OU un maillot et un t-shirt pour le kayak/paddle
- Un sac plastique pour le transport des affaires mouillées
- Un chapeau ou casquette au printemps
- Un cordon en cas de port de lunettes
- **Dans tous les cas, prévoir un rechange complet après la navigation.**

Mesures particulières :

Pour les enfants qui portent des lunettes : soit elles peuvent être retirées sans trop de gêne pour la navigation, soit elles doivent être attachées par un cordon (à prévoir).
Il n'existe pas de contre-indication médicale particulière à l'activité voile, par contre en cas de pathologie particulière, veuillez informer le moniteur (asthme, diabète…)

Pour embarquer, les élèves doivent réussir un test "pass nautique", à effectuer en piscine. Renseignez-vous auprès de votre CPEPS pour en savoir plus.

Si besoin, nos intervenants peuvent réaliser ce test en mai, juin ou septembre. Cependant, cela peut réduire le temps dédié à votre séance. Nous vous recommandons donc de le planifier en amont de votre séjour.

Réservations et contact : Claire LEGAL

claire.legal@cannes-jeunesse.fr / 04 97 06 27 20 ou 04 92 18 88 88

Catamaran Type « Boogie »