



Les Bases Nautiques
De Cannes Jeunesse

PLAN CANICULE CANNES JEUNESSE

STAGES DE VOILE

Parce que naviguer doit rester un plaisir, même lorsqu'il fait très chaud.

Pendant toute la durée du stage, nos équipes veillent à ce que chaque stagiaire reste hydraté et se rafraîchisse régulièrement.

NOS ENGAGEMENTS



- ✓ Accès permanent à l'eau potable pour remplir les gourdes.
- ✓ Prêt de casquettes si besoin.
- ✓ Passages réguliers sous les douches extérieures pour se rafraîchir.
- ✓ Casquettes humidifiées afin de limiter les effets de la chaleur.
- ✓ Pausés aménagées avec des exercices d'aquamotricité.
- ✓ Gourdes embarquées dans les zodiacs afin que les stagiaires puissent boire également pendant les navigations.

MERCI AUX FAMILLES DE PENSER À PRÉVOIR CHAQUE JOUR :



une gourde,



une casquette,



de la crème solaire appliquée
avant l'arrivée,



des lunettes de soleil
avec attache si possible.

Une question ? Besoin d'aide ?
Notre équipe est à votre disposition
tout au long du stage.

☎ 04 92 18 88 88

🌐 cannes-jeunesse.fr

✉ nautisme@cannes-jeunesse.fr