



# LES ACTIVITÉS NAUTIQUES A LA BASE DU BATEGUIER 2018

		Intérêt pédagogique	Types d'activités	Durée	Matériel	
					Mis à disposition	À prévoir
Cycle 3 – Collège – Lycée Navigation sur catamaran (adapté à l'âge)	<b>MATELOT</b>	Développer l'autonomie et l'entraide. Découvrir et expérimenter la navigation à la voile. Développer un sens marin. Connaître un nouvel environnement.	Navigation sur Catamaran en équipage de 2 ou 3 selon les conditions météo.	2h45 incluant la préparation du matériel.	Gilet d'aide à la flottabilité, un ciré, des vestiaires.	- chaussures fermées, - tenue de sport, - serviette, - rechange complet.
Du Cycle 2 au Lycée Voilier « écho 90 »	<b>PROMENADE EN MER</b>	Découverte de la navigation à la voile et de l'environnement marin insulaire.	Navigation sur <b>bateau collectif de 9 mètres</b> en équipage de 11 personnes maxi <u>et</u> moniteur à bord.	2h45 incluant la préparation du matériel	Gilet d'aide à la flottabilité, vestiaires, un ciré selon conditions météo.	- paire de chaussures fermées, - tenue de sport.
Cycle 3 – Collège – Lycée	<b>Kayak</b>	Développement de l'autonomie et de l'entraide, Développement de la condition physique. Découverte de l'environnement du bord de mer	Navigation à la pagaie ou jeux nautiques à bord de kayak type « seat on top »	2h45 incluant la préparation du matériel	Gilet d'aide à la flottabilité, vestiaires, combinaison « shorty » si nécessaire	- chaussures de sport, - serviette, - maillot de bain, - tee-shirt ou lycra - rechange complet.
Collège – Lycée flotteur type planche à voile	<b>STAND UP PADDLE</b>	Développer l'autonomie et la confiance en soi et la condition physique. Découverte de différentes techniques de pagaie	Navigation à la pagaie le long du littoral ou jeux nautiques	2h45 incluant la préparation du matériel.	Gilet d'aide à la flottabilité, vestiaires, combinaison « shorty » selon météo	- chaussures de sport, - serviette, - maillot de bain, - tee-shirt ou lycra - rechange complet.

Ces activités peuvent être programmées dans le cadre d'un séjour ou lors de sortie à la journée sur l'île Ste Marguerite. Activité sous réserve de disponibilités.

Renseignement et réservation : Claire LEGAL  
Téléphone : 04 92 18 88 88 - 04 97 06 27  
[claire.legal@cannes-jeunesse.fr](mailto:claire.legal@cannes-jeunesse.fr)



@cislerins



Association Cannes Jeunesse