



Les Bases Nautiques  
De Cannes Jeunesse

# COUPE D'ÉTÉ CANNES SUP LÉRINS

## **Date et lieu :**

Samedi 10 septembre 2022

Plage du Mourre rouge - Boulevard Gazagnaire 06400 Cannes



## **Programme:**

08h00 - 8H50 : Retrait des dossards

09h00 : Briefing

09h30 : Départ

13h30 : Remise de prix

## **Format de course :**

Une course longue distance avec 3 parcours différents. Le parcours définitif sera choisi le jour de la course en fonction des conditions météo. Deux distances proposées : 6 km ou 12 km.

À partir de 14 ans. Gilet obligatoire (ceinture autorisé).

*En cas de mauvaise météo une course Beach race (Technical Race) parcours papillon sera proposée en remplacement de la longue distance.*

## **Licence FFS :**

Chaque concurrent doit être en possession de **sa licence compétition 2022**. Celle-ci pourra être prise sur place sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du paddle en compétition.

## **Pré-inscription :**

La pré-inscription est obligatoire via le formulaire en ligne <https://bit.ly/SUPlérins>

**Jusqu'au 7 Septembre 2022.**

## **Confirmation d'inscription :**

Si le règlement n'a pas été fait en ligne, il s'effectuera sur place impérativement **au moins 30 minutes avant la course.**

Moyens de paiement acceptés : CB, chèque ou espèces.

## **Frais de participation :**

Licence FFS compétition : 35 €

Course : 25 €

## **Informations logistiques :**

- Sanitaires
- Prêt de planche pour le relais convivial

Les Bases Nautiques de CANNES JEUNESSE  
Port du Mourre Rouge – 06400 CANNES

Tél. : 04 92 18 88 88 – Mail : [nautisme@cannes-jeunesse.fr](mailto:nautisme@cannes-jeunesse.fr) – Site : [cannes-jeunesse.fr](http://cannes-jeunesse.fr)